

Принят
на педагогическом совете № 1
МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик»
Протокол № 1
От «15» 08 2022 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 53
«Светофорик» г. Альметьевска
Г.Р. Дерзакова
Приказ № 137
От «31» 08 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
режим занятий, обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида
№ 53 «Светофорик» город Альметьевска

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 53 «Светофорик» город Альметьевска (далее - МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик»), разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 214. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Устав МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик».

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельностью, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик»

2.1. Режим работы МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик»: с 06:00 до 18:00 (12 часов).

2.2. МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик» работает по 5-дневной рабочей неделе

В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик».

2.4. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с СП. 4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5. Реализация образовательных программ осуществляется с применением очной формы обучения.

1

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. ООД начинается с 8.40 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час.

30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. Занятия по физическому развитию для детей 2-7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет: I младшая – 10 минут; вторая младшая – 15 минут; средняя – 20 минут; старшая – 25 минут; подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме организованной образовательной деятельности проводятся:

- музыкальная ООД - образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурная ООД - образовательная область «физическое развитие».

3.14. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение

дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Режим организованной образовательной деятельности (ООД)

- 4.1. Количество проведения ООД в учебном плане детского сада не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность ООД: занятий/мин		
	1 занятия (ООД) мин.	В день всего	В неделю всего
1,5-3 года	8-10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2/50	13/325
6-7 лет	30	3/90	14/420

- 4.2. Первая половина дня отводится занятиям (ООД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (ООД) не проводятся.

5. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий в 2022-2023 учебном году

- 5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:
- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 1,5 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;
 - В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.